LIGUE FRANÇAISE DE L'ENSEIGNEMENT
Confédération Générale des Œuvres Laïques
3, Rue Récamier - PARIS-7e

U. F. O. L. E. P.

MOUVEMENTS D'ENSEMBLE

PRÉLIMINAIRES IMPOSÉS POUR LA FÊTE D'ÉDUCATION PHYSIQUE DE **PARIS** (1938)

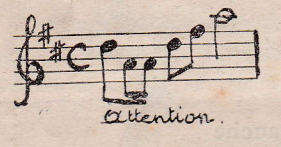
SCOLAIRES MASCULINS

Accompagnement musical d'après la **MARCHE DE BRAVOURE** *de* **Schubert.**

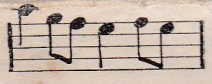
INDICATIONS GÉNÉRALES

Les Exercices d'ensemble sont au nombre de 3.
Ils s'exécutent sur deux faces ; chaque face se compose de 16 mesures, soit 32 mesures à 4 temps pour chaque exercice. Cadence 60 à la minute.
Les positions se prennent sur 1, c'est-à-dire sur le 1er temps, elles sont maintenues sur les 2e, 3e et 4e temps.
On prendra la position de repos sur le 4e temps de la dernière mesure, étant revenu face en avant.

1ER EXERCICE

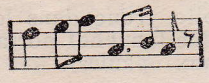


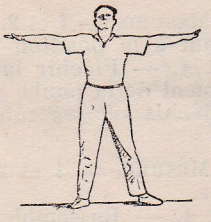
Mesure préparatoire.



3e et 4e temps

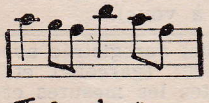
1, 2. S'élever sur la pointe des pieds, bras verticaux; 3, 4, continuer le cercle des bras en arrière en fléchissant les membres inférieurs, bras horizontaux (figurine).

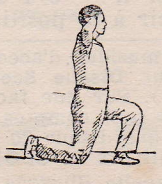




1er temps

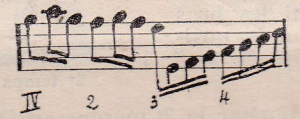
Extension vive des jambes et sursaut à la station écartée, bras latéraux, paumes des mains en dessus.

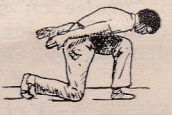




1er temps

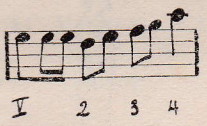
Face à gauche en pivotant sur les talons et en posant le genou droit à terre, mains à la nuque.



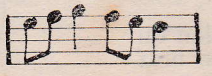


1er temps

Fléchir le corps en avant sur la cuisse gauche, en étendant les bras en arrière par 1/2 cercle des bras en avant (bras tendus, paumes des mains se faisant face).

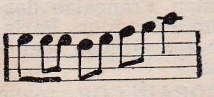


Comme à la mesure III.



1er temps

Extension du corps, en étendant les bras horizontalement, paumes des mains en dessus.



Face en avant en tournant sur le talon gauche et la pointe du pied droit pour revenir à la position du 2.