



Rassembler pied gauche sur le droit.



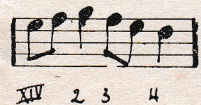
Comme à la mesure IV.



Comme à la mesure I.



Comme à la mesure V.



Comme à la mesure VI.



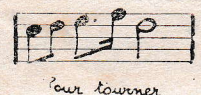
Comme à la mesure II.



Comme à la mesure VII, face en avant en tournant sur la pointe du pied gauche et le pied droit pour reprendre la position de 2 et de 7.
en abaissant le bras droit



Comme à la mesure III, mais face à droite en posant le genou gauche à terre.



Pour tourner

Comme à la mesure VIII, en tournant sur la pointe du pied gauche pour rassembler le pied droit au gauche, les bras décrivant 3/4 de cercle par en haut.



2° temps

Reprendre l'exercice face en arrière en suivant la musique ci-dessous pour revenir face en avant et au 4^e temps de la 16^e mesure, prendre la position de repos.

